

GUÍA DE COMPOST PARA LOS AMANTES DEL OCÉANO

Creado por



11TH HOUR RACING



Publicado con

ILSR INSTITUTE FOR
Local Self-Reliance



TE DAMOS LA BIENVENIDA A LA GUÍA DE COMPOST PARA LOS AMANTES DEL OCÉANO

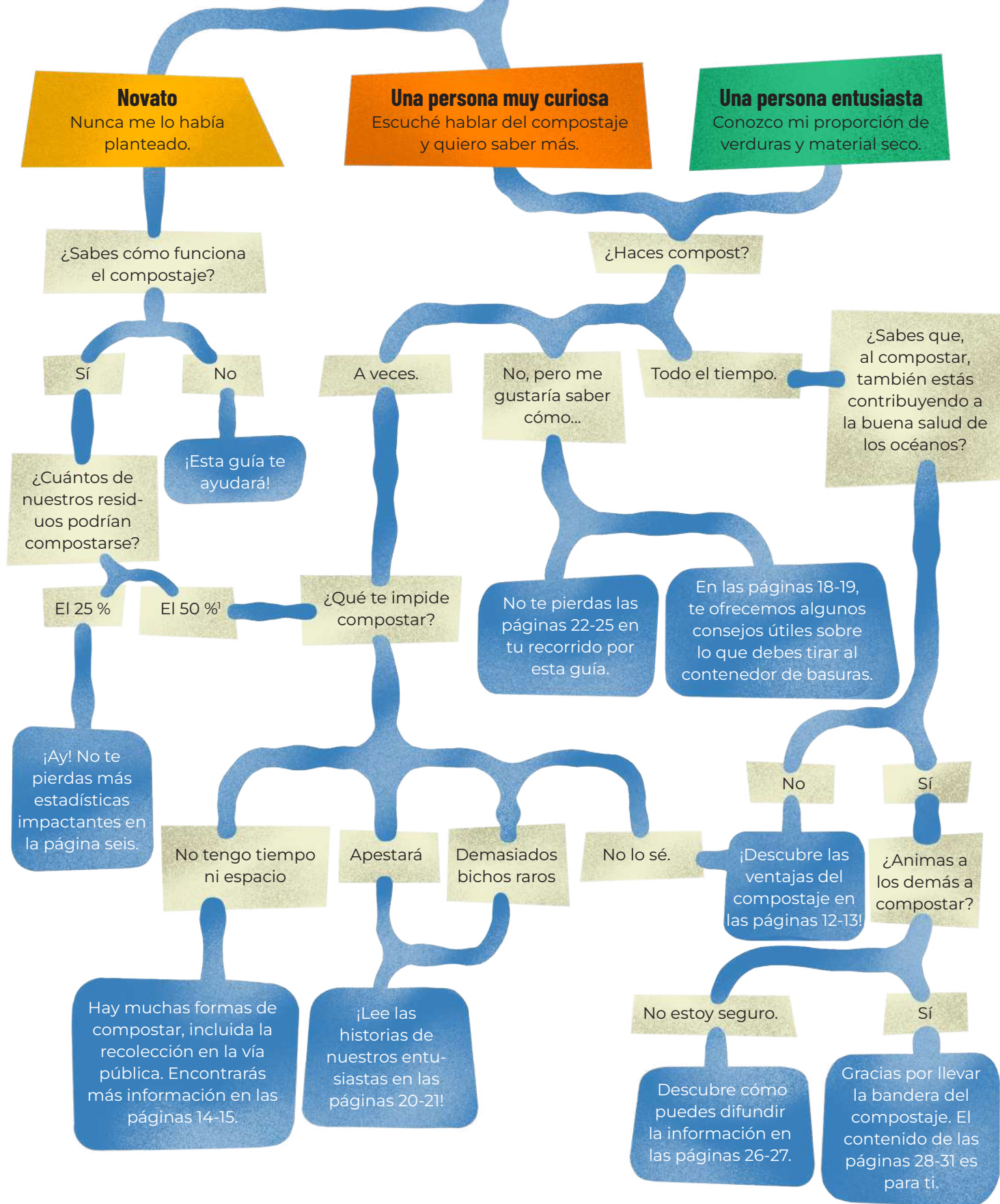
Te damos la bienvenida a la Guía de compost para los amantes del océano. Ya sea que recién estés comenzando, seas un entusiasta que agrega té de compost al césped o simplemente sientas curiosidad por el contenedor de basuras de tu vecino, esta guía es para ti. Te mostraremos por qué el compostaje es una herramienta tan poderosa para el planeta y nuestro océano, te explicaremos por qué el compostaje casero no es tu única opción y te compartiremos consejos y trucos útiles. Para comenzar, responde las preguntas en la página cuatro, ¡y diviértete descubriendo qué parte de esta guía te puede brindar más beneficios!



CONTENIDO

02-03	INTRODUCCIÓN TE DAMOS LA BIENVENIDA A LA GUÍA DE COMPOST PARA LOS AMANTES DEL OCÉANO	10	QUÉ PONER EN TU CONTENEDOR DE BASURAS CÓMO HACER QUE TU CONTENEDOR DE BASURAS SE CONVIERTA EN TU MEJOR ALIADO
4	¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE? DESCUBRE LA FORMA DE RECICLAR QUE TIENE LA NATURALEZA	11	HISTORIAS DE LA COMUNIDAD CRECIENDO JUNTOS: EXPERIENCIAS DE LA VIDA REAL
5	CÓMO FUNCIONA EL COMPOSTAJE UNA HISTORIA DE DOS PROCESOS DE DESCOMPOSICIÓN: EL IMPACTO EN DETALLE	12-13	APROVECHA AL MÁXIMO TU COMPOST LA OPINIÓN DE UN EXPERTO: DIRECTO AL GRANO CON BRAD CHEEVER
6	¿POR QUÉ COMPOSTAR? EL COMPOST ES UNA SOLUCIÓN CLIMÁTICA: ¡EMPECEMOS YA!	14	CÓMO DIFUNDIR EL MENSAJE IMPULSEMOS EL ENTUSIASMO POR EL COMPOSTAJE
7	BENEFICIOS AMBIENTALES LA LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO: UNA PILA DE COMPOST A LA VEZ	15-16	RECURSOS ADICIONALES TU VIAJE NO TERMINA AQUÍ
8-9	GUÍA DE INICIO RÁPIDO DE COMPOSTAJE TODO LO QUE NECESITAS ES ENTUSIASMO, UN BALDE Y UN PLAN	17-18	UN FUTURO SOSTENIBLE EL POR QUÉ 11TH HOUR RACING Y OCEAN HOUR FARM IMPULSAN EL COMPOSTAJE

CON RELACIÓN AL COMPOSTAJE, SOY...



DESCUBRE LA FORMA DE RECICLAR QUE TIENE LA NATURALEZA

El compostaje es una de las acciones más simples que podemos incorporar para ayudar a mitigar los efectos del cambio climático. ¿Sabes qué es lo mejor? ¡Puedes hacerlo en casa!

En esencia, el compostaje es un proceso natural en el que los microorganismos descomponen los materiales orgánicos, como los residuos de poda, césped y los restos de comida, y lo convierten en un suelo rico en nutrientes. El proceso no solo crea un suelo saludable para las plantas, sino que también juega un papel fundamental en el almacenamiento de carbono, la reducción en las emisiones de metano de los vertederos y la mejora del estado del océano, lo que lo convierte en un beneficio tanto para ti como para el planeta.



UNA HISTORIA DE DOS PROCESOS DE DESCOMPOSICIÓN: EL IMPACTO EN DETALLE

Compostaje paso a paso

1. **Agrega** materiales
2. **Voltea** la pila
3. **Espera** a que se descomponga
4. **Incorpóralo** al suelo
5. **Repite** el ciclo

Consejos avanzados:

- Mezcla y cubre los restos de comida con hojas y otros materiales secos.
- Voltear la pila ocasionalmente acelera el proceso.
- Los materiales más pequeños se descompondrán más rápido (¡corta la cáscara de la papa al horno por la mitad!)
- ¡Acoge a los insectos! Van a ser de gran ayuda.

El material se descompone naturalmente con la ayuda de oxígeno.

El compost rico en nutrientes, con microorganismos vivos, se puede añadir fácilmente al jardín, agregándole vida al suelo.

Te levantas de la mesa y recuerdas limpiar el plato que usaste, ¡muy bien! A continuación, desechas debidamente los restos de comida en la basura de la cocina, una forma rápida y útil de mantener todo organizado. Se trata de un hábito diario que prácticamente hemos automatizado. Pero, ¿alguna vez pensaste en lo que sucede con esos restos de comida cuando quedan fuera de nuestra vista?

La realidad es que la mayoría de los restos de comida terminan en vertederos, donde los valiosos nutrientes que contienen se desperdician en lugar de volver al suelo. Sin oxígeno, los restos de comida se descomponen de forma anaeróbica (sin oxígeno) durante décadas. Como resultado, se libera metano a la atmósfera, un potente gas de efecto invernadero.

Por lo tanto, si podemos cambiar ese hábito y compostar nuestros restos de comida y los residuos de poda y césped de forma natural con la ayuda de oxígeno, humedad y distintos microorganismos, reduciremos en gran medida lo que termina en nuestros vertederos casi llenos e incluso reduciremos nuestro impacto en el clima.

Libera metano, un potente gas de efecto invernadero, a la atmósfera.

Los restos de comida se convierten en desechos cuando se entierran bajo plásticos y otra basura.

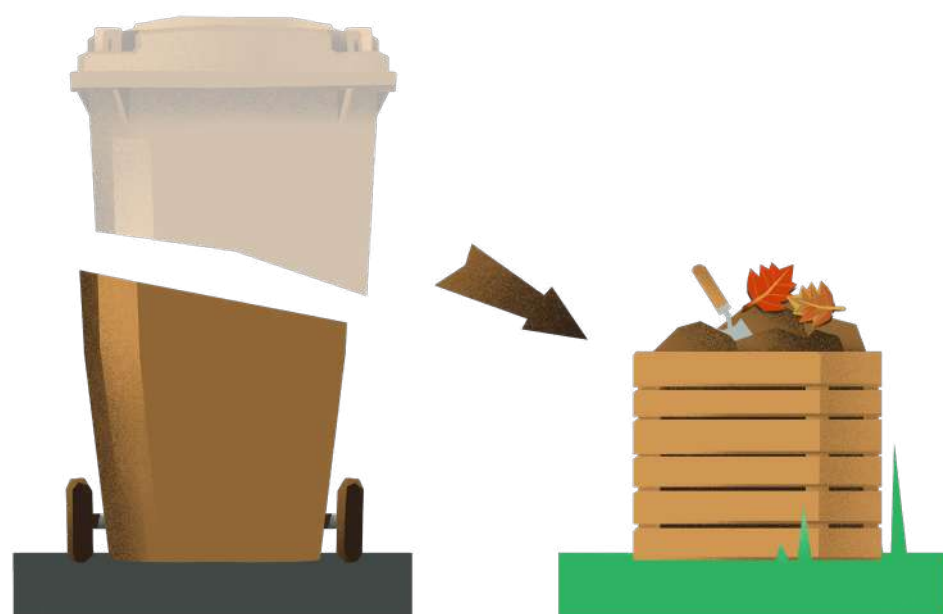
Los nutrientes de los restos de comida se pierden para siempre y reemplazarlos requiere de muchos recursos y el suelo se desgasta.

Los vertederos emiten olores fuertes y desagradables a medida que los desechos orgánicos se descomponen.

EL COMPOST ES UNA SOLUCIÓN CLIMÁTICA. ¡EMPECEMOS YA!

50%

de los **residuos** que genera un hogar común podrían compostarse.¹

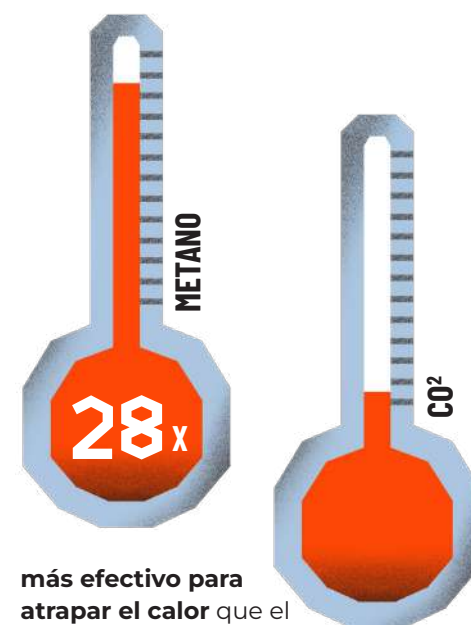


A lo largo de esta guía, mostraremos por qué el compostaje es un acto revolucionario para el océano y cómo algo tan simple puede tener un impacto transformador. Cada día, más personas sienten el estrés ambiental producido por el cambio climático, y los residuos se acumulan más rápido de lo que podemos gestionarlos. Sin embargo, las soluciones están en nuestras manos, y el compostaje aborda ambos problemas. Si repensamos cómo gestionamos los residuos, podemos reducir el impacto nocivo de los vertederos y proteger nuestro océano.

Las estadísticas describen un panorama alarmante que exige una respuesta a nivel global. El compostaje es una solución que funciona en cualquier parte del mundo y, cuando se hace de la manera correcta, une a las comunidades, genera una acción colectiva y representa el cambio sistémico necesario para avanzar hacia un futuro resiliente a los retos climáticos.



de los **alimentos** producidos se desechan actualmente en los EE. UU.²



más efectivo para atrapar el calor que el CO₂, el metano es un potente gas de efecto invernadero que se produce a partir de la descomposición anaeróbica en los vertederos. Cuando es absorbido por el océano, el metano cambia su composición química.⁵



de las **emisiones de metano** proveniente de los vertederos se generan a raíz del desperdicio de alimentos.⁶



de la **contaminación de los océanos** proviene de la tierra.⁴



de **basura** se eliminan todos los años en el vertedero central en Johnston, Rhode Island. Si la tasa actual continúa a este ritmo, alcanzará su capacidad para el año 2046.³

LA LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO: UNA PILA DE COMPOST A LA VEZ

El metano calienta la atmósfera; esto, a su vez, calienta nuestro planeta.

Los vertederos liberan metano, un poderoso gas de efecto invernadero.

Los vertederos se están llenando rápidamente.

El océano absorbe el 90 % del exceso de calor de la atmósfera.

Un océano más cálido altera los ecosistemas marinos, lo que afecta las fuentes de alimentos y proteínas de las que dependen miles de millones de personas.

Las emisiones de CO2 generadas por las personas, de las cuales el 25 % son absorbidas por el océano, dan lugar a la acidificación de los océanos.

Cuando pensamos en el compostaje, es posible que el abanico de beneficios para nuestro planeta no quede claro de inmediato. Sin embargo, ya sea que vivas cerca de la costa o en el interior, adoptar el proceso de reciclaje de la naturaleza tiene un efecto transformador en nuestro medioambiente. Como muestra la ilustración, estos beneficios van más allá de la tierra y llegan a nuestro océano, y si el océano prospera, nosotros también.

El océano proporciona la mitad del oxígeno que respiramos.

Un suelo saludable fomenta el crecimiento de las plantas.

El compost retiene hasta 5 veces su peso en agua lo que permite minimizar el drenaje químico.

El suelo almacena CO2, lo que reduce el carbono atmosférico.

El compost es un abono natural rico en nutrientes que mejora la tierra.

El compost elimina la necesidad de utilizar fertilizantes químicos.

Del mismo modo, un menor drenaje de químicos ayuda a reducir la erosión costera.

Un menor drenaje de químicos permite evitar la contaminación de las vías fluviales y previene la proliferación de algas tóxicas.

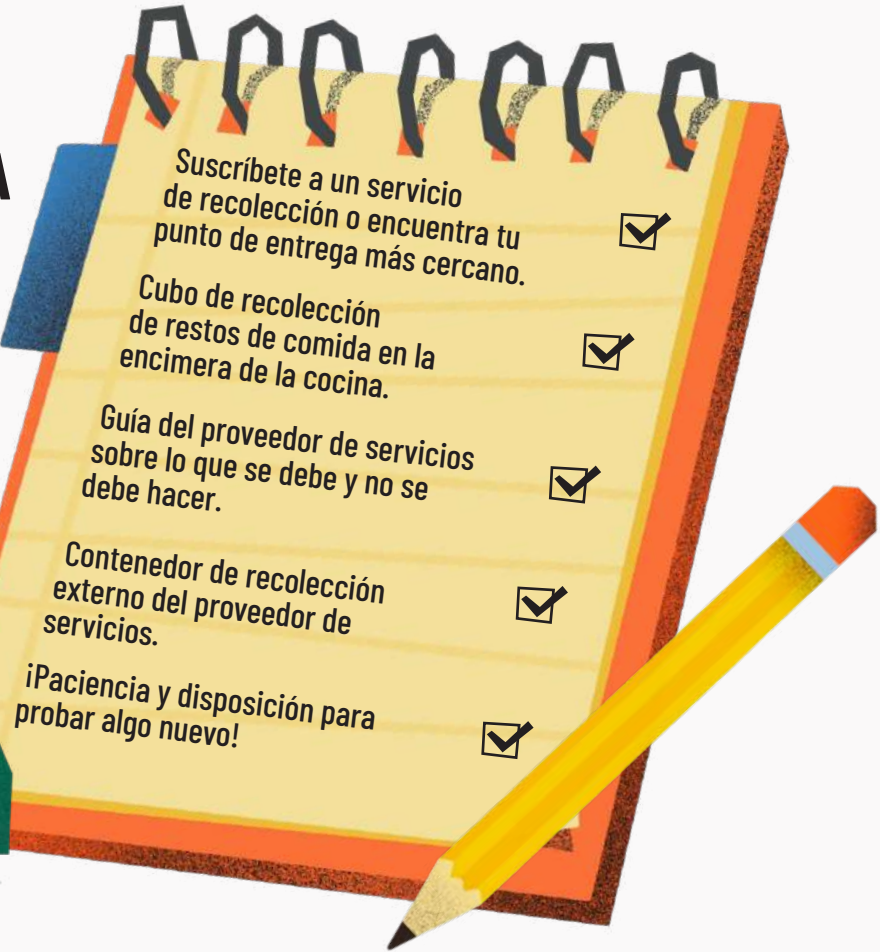
TODO LO QUE NECESITAS ES ENTUSIASMO, UN BALDE Y UN PLAN

Como todas las cosas buenas, hacer un excelente compost requiere esfuerzo. Sin embargo, ya sea que quieras ganar experiencia para hacerlo en casa, construir tu propio negocio o simplemente sacar tus restos de comida para su recolección en la vía pública al igual que tu reciclaje, hay una solución para ti.

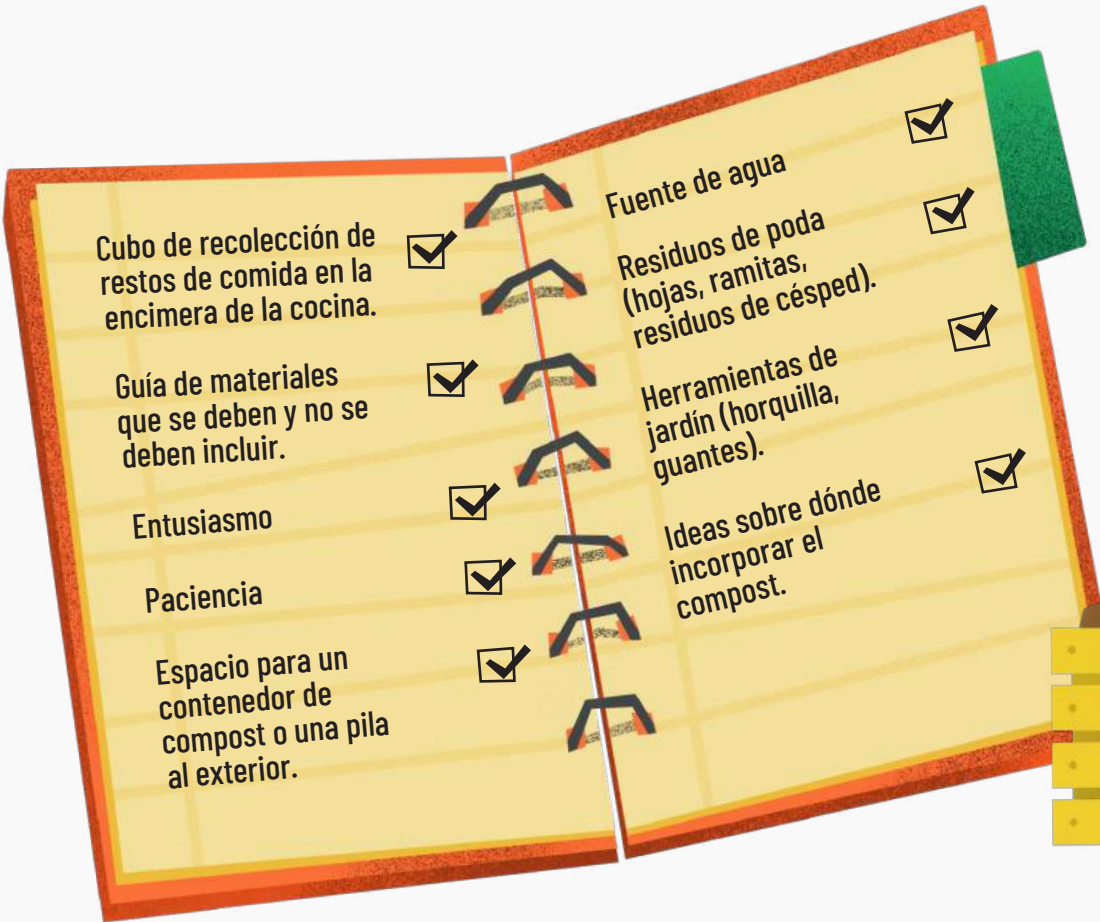
Consulta las listas de la derecha para descubrir cómo iniciar tu aventura en el compostaje.



LO QUE NECESITARÁS PARA LA RECOLECCIÓN EN LA VÍA PÚBLICA O ENTREGA EN PUNTOS DE RECOLECCIÓN



LO QUE NECESITARÁS PARA EL COMPOSTAJE EN CASA O EN TU LUGAR DE TRABAJO





**EL COMPOSTAJE
BENEFICIA AL
PLANETA EN
MUCHAS FORMAS,
INCLUSO AL
MEJORAR LA
SALUD DE
NUESTROS
OCÉANOS PARA
LAS GENERACIONES
FUTURAS.**

Michelle Carnevale
Presidente de 11th Hour Racing

CÓMO HACER QUE TU CONTENEDOR DE BASURAS SE CONVIERTA EN TU MEJOR ALIADO

¿Crees que sabes lo que va en tu contenedor de compost?
¡Pongamos a prueba tus conocimientos sobre el compostaje!
Ya sea que hagas compost en casa o uses un servicio de recolección, lo que incluyas marca la diferencia. ¿Tienes todo listo para saber si tu cáscara de plátano pasa la prueba?

4 recordatorios para un EXCELENTE compost casero:

01 1/3 DE MATERIALES VERDES (RICOS EN NITRÓGENO)



Consejos de los expertos:
La mayoría de las personas que compostan en su patio trasero no agregan suficientes materiales secos; en caso de duda, ¡agrega más hojas!

02 2/3 DE MATERIALES SECOS (RICOS EN CARBONO)



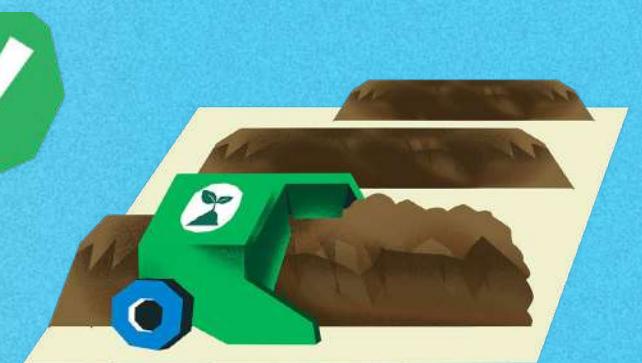
03 AIRE



04 HUMEDAD



PATIO



ACERA

Consulta con tu proveedor de servicios para obtener una lista completa; es posible que cada punto de recolección gestione distintos materiales.



No hacer



CRECIENDO JUNTOS: EXPERIENCIAS DE LA VIDA REAL

El compostaje es una actividad única que cada persona aborda a su manera. Cualquiera que sea la etapa del recorrido del compostaje en la que te encuentres, estos consejos, trucos, fracasos e historias inspiradoras te ayudarán a reflexionar.

“

Cuando probé compostar por primera vez en casa, luché con las proporciones: había demasiados restos de comida y poco material rico en carbono, por lo que se convirtió en una mezcla pastosa. Empecé a dejar mis restos en el mercado de agricultores y, más tarde, me emocioné cuando Newport introdujo el compostaje en las recolecciones en la vía pública para mayor comodidad.

Hilary Kotoun
Newport, R.I.



“

Uno de mis mayores consejos cuando estoy en casa o en la universidad es congelar mi compost hasta que pueda dejarlo en algún lugar.

Antonia Gomez
Cohasset, M.A.



“

Mi contenedor de basura ya no huele (y también está mucho más vacío) porque todos los restos de la cocina están contenidos en mi contenedor de compost. Además, ¡mi jardín se llena de vida cuando esparzo el compost listo al comienzo de la temporada de cultivo! Me encanta la sensación de ciclo de estas opciones en casa.

Nina Hastings
Middletown, R.I.



“

El compostaje es un proceso natural y, como todas las cosas en la naturaleza, lleva tiempo. No te desanimas si tu pila de compost no se transforma de la noche a la mañana. Por supuesto que no lo hago a la perfección, ¡pero la Madre Naturaleza es bastante comprensiva!

Michelle Carnevale
Raynham, M.A.



”

AYUDAR A REDUCIR LAS EMISIONES DE METANO DE TU PROPIA CASA ES GENIAL, ¿VERDAD?

Jamie Haines
Embajadora de 11th Hour Racing

PREGÚNTALE AL EXPERTO: MANOS A LA TIERRA CON BRAD CHEEVER

Conversamos con Brad Cheever, gerente de ecosistemas en Ocean Hour Farm, para conocer sus consejos sobre la aplicación de compost. Desde las mejores herramientas hasta el momento y la frecuencia ideales para aplicarlo, sus recomendaciones prácticas te ayudarán a darle vida a tu suelo con un compost rico en nutrientes.



“

Cuando usas compost en lugar de fertilizantes químicos en tu jardín o huerto, incluso si la receta no es perfecta, puedes mejorar tu suelo. Recuerda que cualquier tierra que sostenga plantas puede beneficiarse de un buen compost.

Brad Cheever
Gerente de Ecosistemas,
Ocean Hour Farm

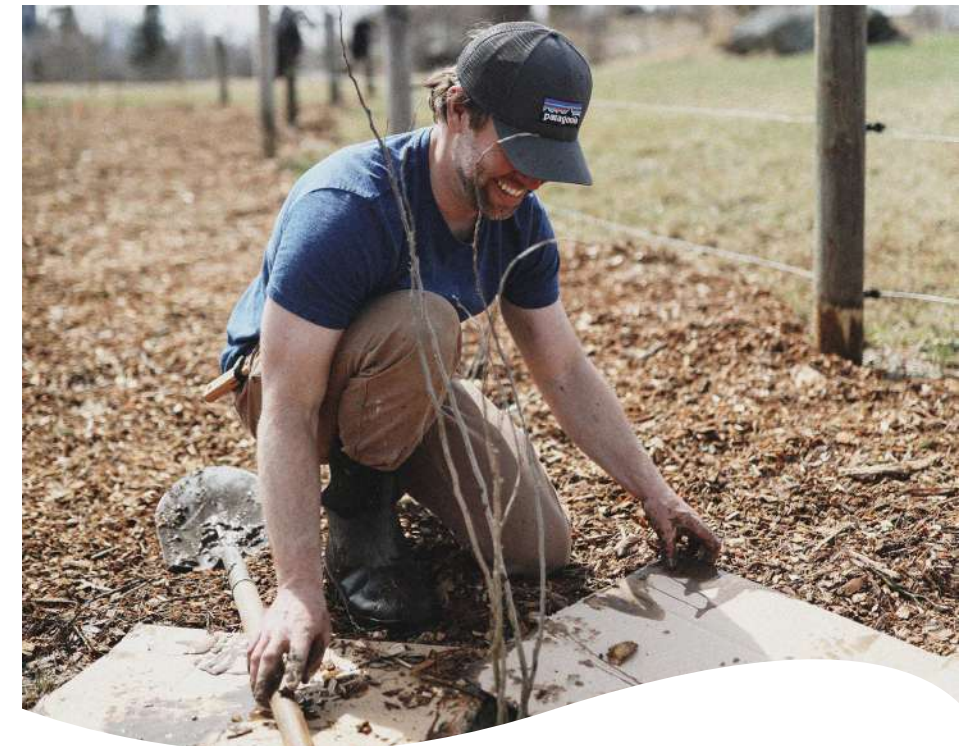
Brad, ¿puedes contarnos cómo es el proceso de compostaje en Ocean Hour Farm?

Tenemos alrededor de 44 acres en la finca, así que es una operación a gran escala. Principalmente trabajamos con compostaje térmico, un proceso en el que se controla la descomposición para que los microbios generen calor y aceleren el proceso. Luego usamos este compost en nuestra tierra de dos formas: aplicamos el compost terminado directamente y también preparamos “tés de compost”, que son infusiones líquidas ricas en microbios beneficiosos.

Aplicamos el compost cuando la temperatura es más fresca, para no estresar a los microbios y darles tiempo de adaptarse a su nuevo entorno. Generalmente aplicamos té de compost tres veces en primavera y tres veces en otoño, usando un equipo de aspersión con brazos, boquillas y una práctica pistola rociadora.

¿Qué deberían tener en cuenta las personas al aplicar compost en su jardín o huerto?

Lo más importante es que, al nivel inicial, es algo sencillo y accesible para cualquiera. No necesitas comprar equipos costosos,



puedes empezar si tienes un poco de espacio en tu patio. Otra cosa clave es recordar que cualquier compost bien hecho que apliques, aunque no sea perfecto, siempre será beneficioso para tu suelo.



¿Cómo saber cuándo tu pila de compost está lista para usarse?

La mejor forma es usando tus sentidos: el tacto, la vista y el olfato. El compost debe tener un olor terroso agradable y una textura suelta y granulada. Debe oler como la tierra de un bosque saludable y nunca tener un olor agrio.

¿Qué herramientas recomiendas para aplicar compost en un huerto o jardín?

Para un jardín casero, puedes usar el compost directamente de la pila. Solo tienes que transportarlo con una cubeta o carretilla y esparcir una capa delgada en la superficie con pala y rastrillo, o incorporarlo al suelo antes de sembrar. También puedes mezclar el compost con agua para hacer té de compost, que se aplica fácilmente con una regadera o un rociador de mochila.



¿Es necesario usar equipo de protección al manejar compost?

El compost terminado no es dañino y es mucho más seguro que usar productos químicos. Se recomienda usar guantes si tu pila aún no está lista (o si no quieres ensuciarte las manos). Si decidiste incluir estiércol o subproductos animales en tu sistema, entonces sí es mejor usar guantes. Además, si hay esporas de moho visibles en el aire, se recomienda usar mascarilla y agregar agua a la pila.

¿Cuál es la mejor época del año para aplicar compost?

Depende de tu clima, pero aquí en la Costa Este de EE. UU. lo ideal es aplicarlo en primavera y otoño, porque es cuando más prospera. Si usas compost sólido, aplícalo una vez por temporada. Si usas té de compost, aplícalo dos veces por temporada, con unos meses de diferencia, y luego monitorea los resultados para hacer ajustes según sea necesario. A medida que la salud de tu



suelo mejora, la frecuencia de aplicación de compost debería reducirse.

¿Cuáles son algunas formas prácticas de usar compost en el jardín?

Dos formas comunes son usarlo como cobertura superficial o al preparar una cama de cultivo. La cobertura superficial consiste en aplicar una capa ligera sobre el césped o alrededor de las plantas. Si vas a crear una cama de cultivo nueva, lo mejor es mezclar el compost con tierra nativa.

¿Con qué frecuencia hay que voltear la pila de compost para mantenerla saludable?

Siempre que estés añadiendo suficiente material seco (también llamado “browns”), una pila casera no necesita voltearse tan seguido, o



incluso nada. Voltearla ayuda a acelerar el proceso y a obtener un producto más uniforme, pero lo más importante es lograr la proporción inicial correcta. Si la pila comienza a oler mal o a ponerse demasiado húmeda, eso significa que le falta oxígeno. En ese caso, voltearla y agregar material seco puede ayudar a equilibrarla.

¿Tienes algún consejo para mantener el césped sano después de aplicar compost?

Un consejo sencillo es no cortar el césped demasiado corto tras aplicar el compost. Si mantienes el pasto un poco más largo, el suelo fresco y saludable no se secará tanto.



¿Cuánto tiempo tarda en notarse el efecto del compost?

Depende de muchos factores, como la calidad inicial del suelo, pero si usas un compost bien hecho, en unas pocas temporadas empezarás a notar una gran diferencia en la salud de tu suelo, tus plantas y tu césped. Los microbios beneficiosos tardan un par de temporadas en aumentar su población y comenzar a ciclar nutrientes de manera eficiente.

¿Existe riesgo de aplicar demasiado compost?

A escala casera, ¡realmente no! Tendrías que añadir

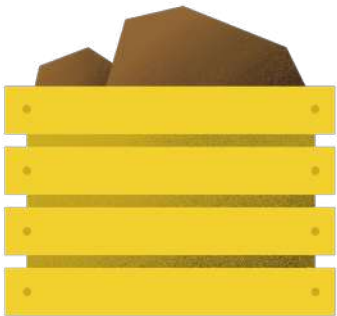
muchísimo y enterrar por completo tus plantas para dañarlas o matarlas. Igual que con el mantillo, lo importante es no colocarlo pegado al tallo de la planta para evitar que se acumule la humedad en esa zona.

¿Algún consejo final para quienes aplican compost?

El suelo siempre te dará retroalimentación. Una vez que empieces, podrás ir ajustando la forma y la frecuencia de aplicación según veas la respuesta de tu tierra y de tus plantas.

Y sobre todo: disfrútalo. Es una gran satisfacción cuando un día volteas tu

pila y ves que está sana. Lo que antes era un montón de residuos orgánicos se transformó en un compost oscuro, rico, terroso y lleno de vida. ¡Siempre es impresionante ver el antes y el después!



IMPULSEMOS EL ENTUSIASMO POR EL COMPOSTAJE

¡Inspira la acción, una conversación a la vez! Ya sea como parte de tu comunidad, a través de tu presencia en línea o cuando pases tiempo con amigos y familiares, tienes el poder de difundir el mensaje del compostaje en tu círculo más cercano. En conjunto, los pequeños esfuerzos pueden dar lugar a un cambio duradero para lograr suelos y un planeta más saludables.

01 CONVERSACIONES CON TU CÍRCULO DE CONFIANZA

Todos buscamos ideas con nuestra familia, amigos y compañeros de trabajo. Inicia la conversación sobre el compostaje y por qué es importante: podría ser la chispa que impulse a tus conocidos a comenzar su propio viaje de compostaje.

02 MUÉVETE A NIVEL LOCAL

La interacción con proveedores, clubes, escuelas o empresas locales puede fomentar los esfuerzos en pos del compostaje. Los mercados de agricultores son fantásticos para la promoción del compost, ya que a menudo sirven como sitios para dejar restos de comida. Otra acción esencial es hablar con los funcionarios de tu gobierno local y solicitarles que apoyen las soluciones de compostaje. ¡Todas las comunidades necesitan a personas conocedoras del compost!

5 formas de difundir el mensaje



03 TALLERES COMUNITARIOS

Organiza un taller práctico y divertido donde las personas puedan entrar en contacto y aprender todo sobre el compostaje. Invita a tus vecinos, amigos o grupos locales: es una excelente manera de educar y promover los esfuerzos de la comunidad.

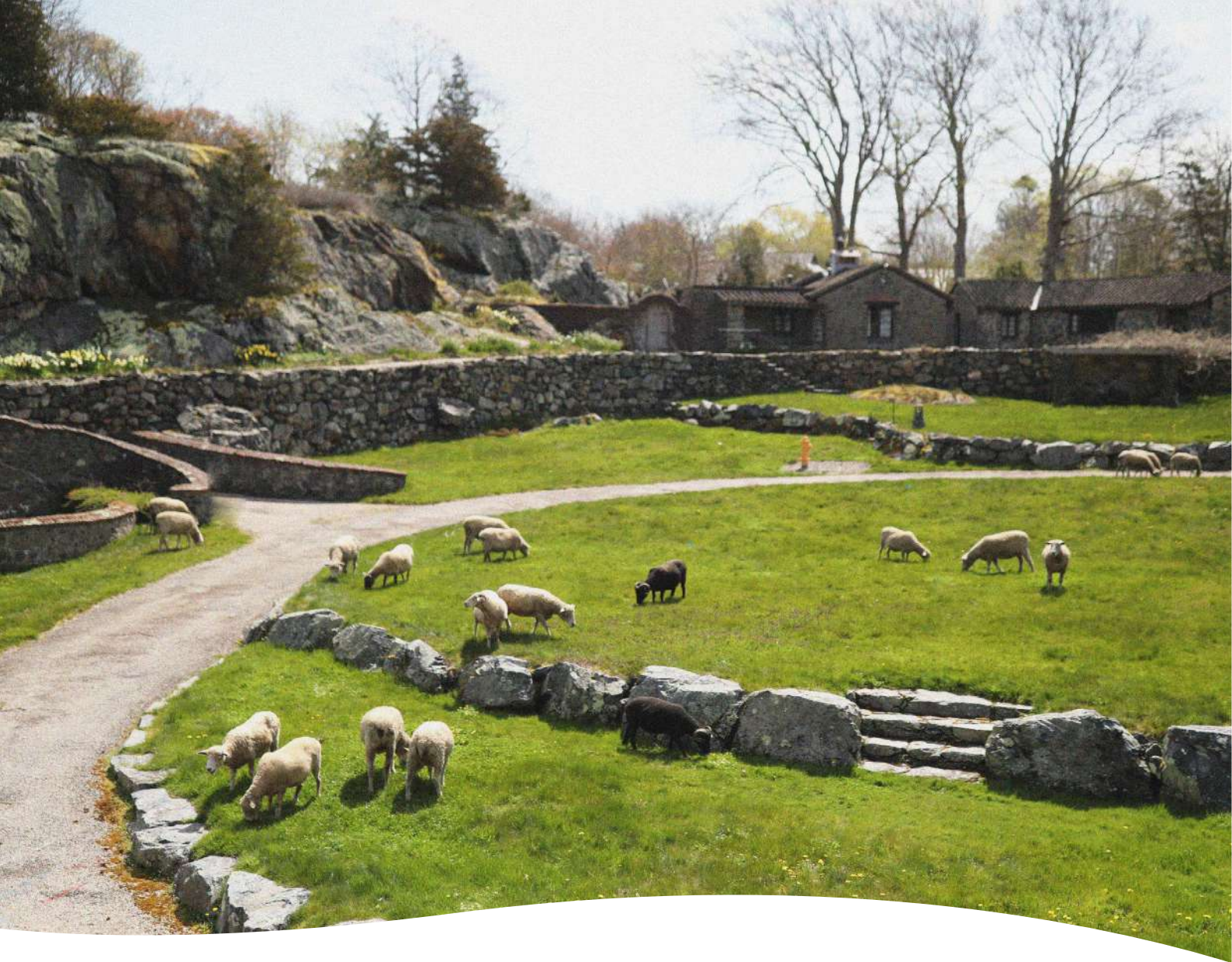
04 ¡SOLO HAZLO!

A veces, la mejor manera de difundir un mensaje es predicar con el ejemplo. Tal vez alguien se dé cuenta de que tienes un contenedor de recolección afuera, vea la tierra fresca de tu jardín o la pila que estás elaborando cuidadosamente. Tus acciones pueden despertar la curiosidad y la conversación, y esto puede dar lugar a una nueva persona que empiece a compostar.

05 PUBLICACIÓN EN REDES SOCIALES

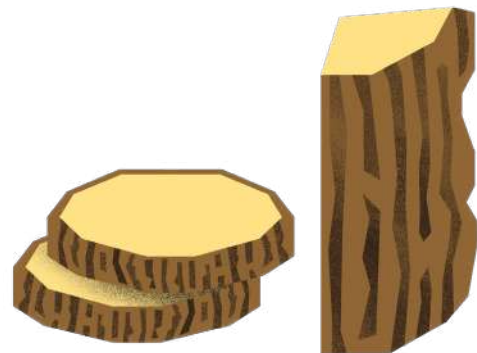
¡El compost necesita un equipo de marketing! A veces, las soluciones simples se pasan por alto porque no tienen una agencia de relaciones públicas. Una publicación o historia en tu plataforma favorita puede inspirar a quienes te siguen a tomar medidas. ¡Pon en práctica tu creatividad y diviértete!





TU VIAJE NO TERMINA AQUÍ

¡Existen muchas organizaciones increíbles que se dedican a compostar! Si quieres profundizar y continuar aprendiendo, te compartimos una lista de recursos útiles a modo de guía. Explora estos enlaces para encontrar los servicios de recolección de compost más cercanos y obtén algunos consejos, herramientas y técnicas adicionales.



NECESITO UN SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE COMPOST

Rhode Island

[Black Earth Compost](#)

[Bootstrap Compost](#)

[Earth Appliance Organics](#)

[Epic Renewal](#)

[Harvest Cycle Compost](#)

En Todo El País

[Base de datos de compost de 11th Hour Racing](#)

[Mapa de Composting for Community](#)

[Mapa de instalaciones de compostaje de la Sustainable Packaging Coalition](#)

QUIERO HACER COMPOST EN CASA O EN MI COMUNIDAD

Instituto para la Autosuficiencia Local – [Yes! In my backyard](#)

Instituto para la Autosuficiencia Local – [Coalición de compostadores comunitarios](#)

QUIERO QUE MI CÉSPED Y JARDÍN SEAN PARTE DEL CUIDADO #FORTHEOCEAN

Groundworks R.I. – [Groundcorp Landscape](#)

Save The Bay – [Bay-Friendly Living Guide](#)

Surfrider – [Ocean Friendly Gardens](#)

QUIERO ESCUCHAR PODCASTS SOBRE COMPOST

Red de podcasts de jardinería épica – [In Search of Soil](#)

Instituto para la Autosuficiencia Local – [Podcast de Composting for Community](#)

QUIERO COMPRAR COMPOST PARA MI JARDÍN

Rhode Island

Charlestown – [EarthCare Farm](#)

Johnston – [Recursos y recuperación de Rhode Island](#)

Centros de jardinería locales – [Black Earth Compost](#)

En Todo El País

Consejo de compostaje de EE. UU. – [¿Cómo compro compost de calidad?](#)

QUIERO INICIAR UN NEGOCIO DE COMPOSTAJE

James McSweeney – [The 131 School of Composting](#)

Instituto para la Autosuficiencia Local – [Recursos de oportunidad de financiación para compostaje](#)

ESCRIBO POLÍTICAS O TRABAJO PARA EL GOBIERNO

Instituto para la Autosuficiencia Local – [Guía de políticas de suelos saludables y compost](#)

NRDC – [Modelo de ordenanza municipal de zonificación sobre compostaje comunitario](#)

Coalición Cero Desperdicio de Alimentos – [Lograr cero desperdicio de alimentos: un conjunto de herramientas de política estatal](#)

TRABAJO EN UNA GRANJA Y QUIERO CREAR UN SUELO SALUDABLE

Asociación de Compostaje de Vermont – [El kit de herramientas para agricultores](#)

Dr. Elaine Ingham – [Soil Food Web School](#)

REFERENCIAS DE DATOS

P04

1. [epa.gov/sustainable-management-food/composting](https://www.epa.gov/sustainable-management-food/composting)

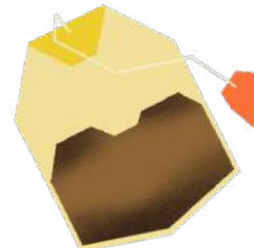
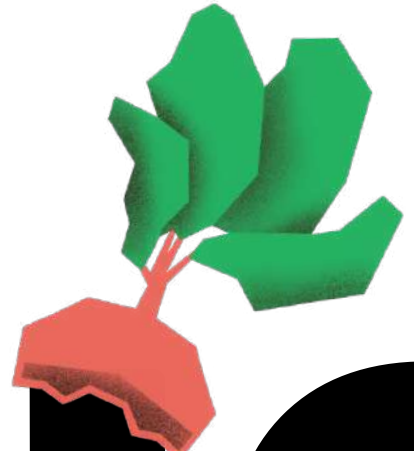
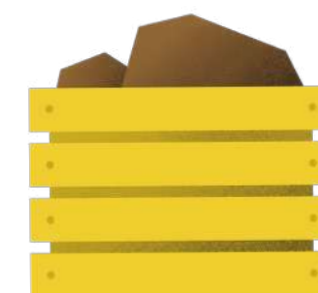
P10-11

- 1. [epa.gov/sustainable-management-food/composting](https://www.epa.gov/sustainable-management-food/composting)
- 2. [epa.gov/sustainable-management-food/united-states-2030-food-loss-and-waste-reduction-goal](https://www.epa.gov/sustainable-management-food/united-states-2030-food-loss-and-waste-reduction-goal)
- 3. eu.providencejournal.com/story/news/local/2024/10/01/can-i-com-post-in-providence-program-expanding-waste-management-central-landfill/75451168007
- 4. oceanservice.noaa.gov/facts/pollution.html
- 5. [epa.gov/gmi/importance-methane](https://www.epa.gov/gmi/importance-methane)
- 6. [epa.gov/land-research/quantifying-methane-emissions-land-filled-food-waste](https://www.epa.gov/land-research/quantifying-methane-emissions-land-filled-food-waste)

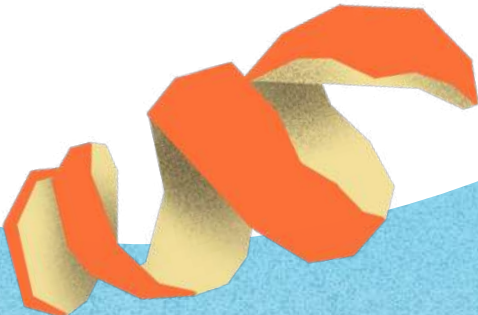
CRÉDITO DE IMAGENES

- © Amory Ross / 11th Hour Racing
- © Brian Nevins / 11th Hour Racing
- © Maaike Bernstrom / Ocean Hour Farm





ALIMENTA LA TIERRA, NUTRE, EL OCEANO



Involúcrate y empieza a compostar en
11thhourracing.org/compost



CREEMOS EN EL COMPOSTAJE; ¡TÚ TAMBIÉN DEBERÍAS HACERLO!

Imagina esto: te encuentras en la playa, tu espacio paradisíaco personal, te rodea la luz solar y un césped verde alrededor decora la escena. Es tu día libre perfecto, solo tú, una limonada helada de Del's en la mano y la promesa del primer baño del verano.

Pero luego, inhalas. El aire te golpea, no con la frescura salada del mar, sino con un hedor pútrido de descomposición. Un tono turbio y rojizo estropea el océano; el culpable: una marea roja que apaga la vida fuera del agua y tu día idílico. Cuando miras de cerca ese césped verde, casi puedes notar el fertilizante que se escurre hacia el agua.

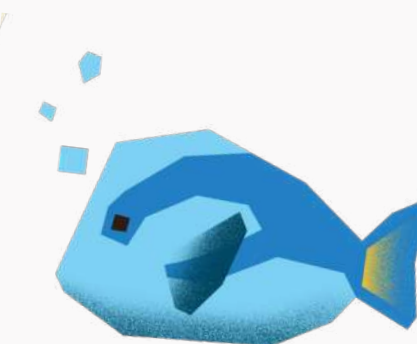
No se trata solo de un mal día en la playa; es un vistazo a un futuro que se acerca cada vez más, un futuro que aún podemos cambiar si restauramos la salud del suelo a través del compostaje.

En 11th Hour Racing y Ocean Hour Farm, creemos en el poder del compost. Sabemos que es una herramienta lista para crecer y apoyar un estilo de vida más sostenible para todos en el Estado del Océano y más allá. Ya sea que vivas en un apartamento y clasifiques los restos de comida para la recolección, crees una pila de compost en el patio trasero o incorpores té de compost a tu césped y jardín, puedes contribuir a restaurar la salud del suelo y el océano.

Viajamos por todo el mundo y fuimos testigos de iniciativas exitosas de compostaje en acción, y sabemos que Rhode Island puede liderar el desvío de restos de comida del vertedero mientras crea un suelo saludable que, a su vez, dé lugar a mares saludables. Se necesitan muchas soluciones para restaurar la salud del océano, ¡pero todas las personas pueden adoptar el compostaje fácilmente hoy mismo!

Entonces, reescribamos nuestra visión para el futuro. Un mar azul brillante, libre de drenaje de fertilizantes, se extiende ante tus ojos. Un césped verde detrás de ti florece con tierra fértil, pastos altos y flores silvestres. Tomas el último sorbo de tu Del's, dejas caer el vaso de papel en el contenedor de compost y te sumerges en un océano prístino.

Cuando trabajamos en conjunto, podemos encontrar soluciones climáticas adecuadas. Entonces, si no estás seguro de qué hacer, regresa a la página dos o visita 11thhourracing.org/compost.



FIN COMPOSTA Y REPITE

